

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мамыковская средняя общеобразовательная школа
Нурлатского муниципального района РТ»

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1

« 31 » августа 2023 г.

«Утверждаю»

Директор школы

 Ванышина Т.М.

« 31 » августа 2023 г.



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Кружок «SaMoСтоятельные дети»

(направление: личностно-ориентированное)

Срок реализации : 1 год

Возраст обучающихся: 13-15 лет

Автор-составитель: Дугина Анна Викторовна

Педагог дополнительного образования

с.Мамыково 2023 г.

Пояснительная записка

Проблема распространения наркомании, алкоголя, табакокурения является все более обостряющейся проблемой общества. Это возлагает повышенную ответственность за развитие профилактической работы в образовательных учреждениях, заставляет искать новые формы работы с подростками по формированию устойчивой позиции против применения ПАВ, других форм аддиктивного поведения и приобщения к ценностям здорового образа жизни. Там, где к пропаганде здорового образа жизни подходят неформально, где вместо скучных лекций придумывают интересные мероприятия, там есть и результат, и заинтересованность детей. Не совсем правильно, когда складывается такая ситуация, что взрослые говорят о вреде курения, алкоголя, наркотиков, а молодое поколение только лишь внимает. Нужно, чтобы молодежь также прониклась этими мыслями, идеями, обсуждала эту проблему в среде своих сверстников, проводила анализ и делала правильные выводы. Одной из таких форм может стать деятельность программы «SaMoСтоятельные дети»

Актуальность программы

Воспитательный потенциал программы трудно переоценить: социально-активная деятельность, доступная ребенку, адаптированная к возрастным особенностям школьника, организованная при содействии авторитетных для ребенка людей, эмоционально окрашенная, при участии самого подростка и его друзей становится своего рода «фильтром» тех негативных явлений, с которыми сталкивается ребенок, в современном социуме. Это означает, что информация, предоставляемая ребенку в школе, может обуславливать ту или иную интерпретацию им событий окружающей жизни; формировать его оценочную позицию исходя из приоритетных ценностных установок воспитательного процесса; формировать способность ребенка к самоопределению в современном мире.

В программе нашли отражение интеграция таких воспитательных направлений как профилактика негативных явлений, гражданско-патриотическое и экологическое воспитание. Программа ориентирована на применение теоретических и практических навыков борьбы с негативными явлениями.

Программа ориентирует на поиск новых форм работы с подростками по формированию устойчивой позиции против применения ПАВ, других форм аддиктивного поведения и приобщения к ценностям здорового образа жизни. Там, где к пропаганде здорового образа жизни подходят неформально, где вместо скучных лекций придумывают интересные мероприятия, там есть и результат, и заинтересованность детей.

Цели:

- способствовать реализации республиканского антинаркотического проекта;
- повышение ответственности детей и подростков за своё здоровье, предупреждение первой пробы курения, алкоголя, психоактивных веществ.

Задачи:

1. Обучающие:

- ознакомить подростков с целями, задачами, механизмом реализации программы;
- провести информационно-разъяснительные мероприятия с детьми и их родителями;
- обучить участников программы работе по контрактному методу;
- организовать работу актива учащихся – представителей классов;
- заключить контракты с учащимися;
- пропагандировать проект через средства массовой информации;
- подготовка к защите Родины, выбору профессии и предстоящей трудовой деятельности;
- формирование навыков преодоления различных препятствий, которые встречаются в походах, а зачастую и в реальной повседневной жизни.

2. Развивающие:

- развитие физических способностей, реакции и выносливости.
- способствовать расширению познавательной активности в области эстетики, истории искусства, технологий;
- содействовать развитию внимания, памяти.
- поддерживать стремление к творческой активности;
- создание условий для формирования творческой, созидательной личности;
- развитие эмоциональной отзывчивости.

3. Воспитательные:

- воспитание волевых качеств, таких как целеустремленность, настойчивость и упорство,
- самостоятельность и инициатива, решительность и смелость, выдержка и самообладание.

Участники программы

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 13 до 15 лет, стремящихся поддерживать здоровый образ жизни.

Наполняемость в группе составляет – 10 человек.

Срок освоения программы

Продолжительность обучения по программе составляет 34 учебных недели (68 часов) Срок реализации программы – 1 учебный год.

Для прохождения программного материала отводится 2 часа в неделю.

Планируемые результаты освоения программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «SaMoСтоятельные дети» предусматривает достижение следующих результатов ее освоения:

Организационная. Самостоятельная подготовка социальной акции обучающимися с изучением проблемной ситуации и формулировкой проблемы, формированием команды исполнителей, распределением обязанностей и зон ответственности между членами команды (кто за что отвечает).

Информационная. Подготовка обучающимися социальной акции с проведением PR мероприятий социальной акции (подготовка и рассылка статьи, интервью, пресс-релиза в СМИ и т.п.), подготовкой, изданием и тиражированием информационного продукта социальной акции: стикеров, флаеров, буклетов, календарей, плакатов, транспарантов.

Методическая. Разработка сценария социальной акции, подготовкой необходимой атрибутики социальной акции (футболки, значки, кепки, флажки).

Психологическая. Проведение обучающимися инструктажа для ведущих и команды исполнителей, донесение до членов команды общего сценария проведения социальной акции, подготовка ответственных за каждый её этап.

Личная ответственность - это ответственность за порученное действие, которое является звеном общего дела. Плохое выполнение порученного дела поставит под угрозу эффективность и результативность всей акции. Социальная ответственность – понимание того, что концептуальные идеи, содержание, форма, технология проведения акции, ее результаты и последствия не оказали отрицательного воздействия на целевую группу.

**Учебный тематический план
программы «SaMoСтоятельные – дети»**

№	Название раздела, темы	Количество часов	Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
1.	Инструктаж по ТБ. Составление планы работы	1	Лекция (рассказ, беседа)	Изучение списков учащихся участников программы.
2	Проведение акции «Помоги первокласнику безопасно перейти дорогу»	2	Акция	Наблюдение
3	Изучение Интернет ресурсов, официальной страницы Республиканского проекта «SaMoСтоятельные дети»	1	Лекция (рассказ, беседа)	Собеседование. Опрос
4	Участие во Всероссийской акции «Сделаем»	2	Акция	Наблюдение

5	Проведение Республиканской акции «Поделись улыбкой»	2	Акция	Наблюдение
6	Участие в мероприятиях месячника «Экстремизму нет!»	2	Круглый стол	Собеседование. Опрос
7	Фотоконкурс «Спорт-альтернатива вредным привычкам!»	1	Практическая работа	Наблюдение
8	Проведение акции "Терроризму, экстремизму - НЕТ!"	2	Акция	Наблюдение
9	Собрание и обучение актива	1	Обучение	Собеседование
10	Беседа «Первая проба. СТОП!»	2	Лекция (рассказ, беседа),	Опрос
11	Организация и проведение антинаркотической акции «Мы – за здоровую нацию!» среди жителей поселка	2	Акция	Наблюдение
12	Выступление агитбригады SMS-отряда «Мы - «SaMoСтоятельные дети»	2	Лекция (рассказ, беседа),	Собеседование
13	Интернет-урок «Имею право знать»	2	Лекция (рассказ, беседа),	Собеседование
14	Неделя «Самые полезные привычки». Проведение викторины среди членов отряда	2	Викторина	Оценка результата
15	Игра в волейбол между общественными организациями школы	2	Игра	Наблюдение
16	Акция по сбору макулатуры «Бумаге -вторая жизнь»	2	Акция	Наблюдение
17	Организация и проведение республиканской акции «Здоровая пробежка»	2	Акция	Наблюдение
18	Организация и проведение	2	Акция	Наблюдение

	акции «Подари чудо»			
19	Детский алкоголизм. Трезвая Россия. Обсуждение социального ролика	2	Обсуждени е, круглый стол	Наблюдение
20	Организация и проведение акции «Здоровая мама - здоровый ребенок»	2	Акция	Наблюдение
21	Дискуссия. Здоровы будете! Зимнее закаливание. За и против.	2	Дискуссия	Опрос
22	Антитабачная пропаганда в России.	2	Лекция (рассказ, беседа),	Урок-беседа
23	Обучение актива	2	Объяснени е, показ	Собеседование
24	Анонимное анкетирование школьников «Первая проба». Обработка результатов.	2	Анкетирова ние	Оценка результатов анкетирования
25	Выпуск листовок «Будь здоров!» Подготовка к выступлению отряда на общешкольной линейке	2	Лекция (рассказ, беседа),	Урок-беседа
26	Школа ответственного родительства. «Здоровье девочек. Ранние браки. Советы гинеколога»	2	Лекция (рассказ, беседа),	Собеседование
27	Беседа «Влияние электронных сигарет на здоровье»	2	Лекция беседа	Опрос
28	Организация и проведение акции-ярмарки «Сделай мир добрее»	2	Организац ия акции, проведение	Собеседование
29	Республиканская акция «Все начинается с семьи	2	Акция	Наблюдение
30	Акция волонтеров. Организация и проведение акции «Подари чудо»	2	Акция	Наблюдение

31	Подведение итогов проделанной работы. Отчеты. Презентации	2	Лекция (рассказ, беседа)	Собеседование
32	Акция «Доброе дело. Отходы в доходы»	2	Акция	Наблюдение
33	Муниципальная акция «Георгиевская лента –в память о героях.	2	Акция	Наблюдение
34	Акция «Чистые берега»	2	Акция	Наблюдение
35	Операция «Трудовой десант».	2	Акция	Наблюдение
36	Отчеты. Обсуждение выполнения программы.	2	Объяснение составления отчета	Отчет
	Итого часов	68		

Содержание программы

1. Инструктаж по ТБ. Составление плана работ.

Знакомство с планом работы на учебный год. Инструктаж по ТБ. Составление плана работы.

Реализация сложившейся системы работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма среди учащихся начальной школы, направленной на формирование культуры безопасного поведения на улицах и дорогах города.

2. Проведение акции «Помоги первокласснику безопасно перейти дорогу»

Формирование в ходе воспитательных мероприятий толерантного сознания и поведения, противодействия экстремизму и снижения социально-психологической напряженности в обществе.

3. Изучение Интернет ресурсов, официальной страницы Республиканского проекта «SaMoСтоятельные дети».

Повысить информированность учащихся о развитии наркозависимости; Сформировать негативное отношение к вредным привычкам; Сформировать у учащихся убеждения в том, что здоровье является важным условием для счастливой жизни.

4. Участие во Всероссийской акции «Сделаем».

Развивать стремление проявлять в повседневной жизни милосердие, сострадание, доброжелательность, бескорыстную помощь окружающим.

5. Проведение Республиканской акции «Поделись улыбкой»

Наличие фотографий, отчета о проведении акции.

6. Участие в мероприятиях месячника «Экстремизму нет!»

Положения о планируемом мероприятии, атрибуты мероприятия.

7. Фотоконкурс «Спорт-альтернатива вредным привычкам!»

В программе акции агитационные блоки по классам «Мы выбираем спорт!».

8. Проведение акции "Терроризму, экстремизму - НЕТ!"

Наблюдение, изучение поведения участников программы по формированию активной гражданской позиции.

9. Собрание и обучение актива.

Анкетирование подростков – участников программы, педагогов - руководителей SMS- отрядов, родителей.

10. Беседа «Первая проба. СТОП!»

Диагностические беседы с детьми и родителями.

Тема 17. Выпуск газеты «Мы – за здоровую нацию!»

Организация и проведение антинаркотической акции.

11. Организация и проведение антинаркотической акции «Мы – за здоровую нацию!» среди жителей села.

Приобщить население города, в особенности, подрастающего поколения к здоровому образу жизни.

12. Выступление агитбригады SMS-отряда «Мы - «SaMoСтоятельные дети».

организационная, информационная, методическая, психологическая подготовка социальной акции.

13. Интернет-урок «Имею право знать»

Вредные же влекут за собой проблемы. Поэтому поговорим о том, чем можно себя занять и при этом еще и с пользой для здоровья. Тем более что существует достаточно много увлечений, которые реально способны улучшить жизнь.

14. Неделя «Самые полезные привычки». Проведение викторины среди членов отряда.

15. Игра в волейбол между общественными организациями школы

Закреплять полученные на физкультурных занятиях знания и умения.

16. Акция по сбору макулатуры «Бумаге -вторая жизнь»

Значимая ценность работы состоит в том, чтобы научить школьников бережно относиться к природным ресурсам, расширить знания об использовании макулатуры.

17. Организация и проведение республиканской акции «Здоровая пробежка».

Поддержание здорового образа жизни среди учащихся школы и населения, а также привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактики их потребления.

18. Организация и проведение акции «Подари чудо»

Новогодних подарков для детей с ограниченными возможностями и детей – сирот. доставляют подарок для каждого ребенка до его квартиры (дома).

19. Детский алкоголизм. Трезвая Россия. Обсуждение социального ролика.

Образцы плакатов, эмблем, ссылка на сайт.

20. Организация и проведение акции «Здоровая мама - здоровый ребенок»

Анкетирование, изучение фотографий, отчета о проведении акции.

21. Дискуссия. Здоровы будете! Закаливание. За и против.

Задачи программы ориентированы на комплексное решение проблем сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

22. Антитабачная пропаганда в России.

Профилактика табакокурения для младших школьников.

23. Обучение актива

Положения о планируемом мероприятии, атрибуты мероприятия

24. Анонимное анкетирование школьников «Первая проба». Обработка результатов.

Сформировать у учащихся представление о последствиях первой пробы наркотика.

25. Выпуск листовок «Будь здоров!» Подготовка к выступлению отряда на общешкольной линейке

Принцип активности — предполагает у учащихся высокую степень самостоятельности, инициативы и творчества.

26. Школа ответственного родительства. «Здоровье девочек. Ранние браки. Советы гинеколога».

Проведение профилактических бесед среди подростков, направленных на повышение семейного статуса, семейных ценностей.

27. Беседа «Влияние электронных сигарет на здоровье».

Выяснить, как влияет электронная сигарета на организм человека.

28. Организация и проведение акции-ярмарки «Сделай мир добрее».

В данной разработке говорится о наших пернатых друзьях.

29. Республиканская акция «Все начинается с семьи».

Предоставить родителям объективную научную информацию об особенностях развития детей и подростков в разные периоды жизни.

30. Акция волонтеров. Организация и проведение акции «Подари чудо».

Плакаты с символикой проекта, и плакаты.

31. Подведение итогов проделанной работе Отчеты. Презентации.

Тема 47. Участие в республиканском конкурсе эссе.

Вовлечение школьников в творческую деятельность и развитие их творческих способностей.

32. Акция «Доброе дело. Отходы в доходы».

Формирование представления детей об утилизации мусора, о целесообразности вторичного использования бытовых и хозяйственных отходов.

33. Муниципальная акция «Георгиевская лента – в память о героях».

формирование гражданственности и патриотизма у учащихся при изучении истории возникновения Георгиевской ленты и традиций, связанных с акцией «Георгиевская ленточка».

34. Акция «Чистые берега»

Формирование у детей и родителей чувства сопричастности ко всему живому, гуманного отношения к окружающей среде и стремления проявлять заботу о сохранении природы родного края.

35. Операция «Трудовой десант».

Воспитание трудолюбия, уважительного отношения к людям и результатам их

труда, желания изучать жизнь растений, повадки животных; потребности участвовать в творческой деятельности.

36. Отчеты. Обсуждение выполнения программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение для успешной реализации программы.

На базе МБОУ «Мамыковская СОШ» выделен кабинет для занятий обучающихся – участников программы, столы - 2, стулья – 15.

Кабинет обеспечен средствами наглядности, печатной продукцией, другим оформлением. В наличии фотоаппарат, видеотека (ролики социологических проектов, видео социальных реклам), фонотека а также печатная продукция (сборники нормативно-правовых актов, газеты, журналы, презентации, образцы портфолио, формы обращений, петиций, анкеты и т.д.). Для изучения интернет-ресурсов, кабинет оснащен компьютером, принтером, выходом в интернет. Для проведения акций и мероприятий объединения имеется актовый зал, оснащенный качественной аппаратурой, мультимедийной установкой, экраном. Канцелярские принадлежности для письма, конверты, бумага, ручки, краски, фломастеры.

Формы аттестации и контроля

Для определения результативности усвоения программы основными формами аттестации и контроля являются:

- собеседования;
- тестирование;
- викторины;
- индивидуальные задания;